

# マーチング講習会のご案内

愛知県吹奏楽連盟マーチング委員会/日本マーチングバンド協会東海支部

部活動見直しの必要性が叫ばれる中、効率的で主体的な練習方法の確立がますます重要になってきています。愛知県吹奏楽連盟では、こうした状況への対応のため、日本マーチングバンド協会東海支部と共催で、「マーチング技能検定講習会」を開催します。

マーチング技能検定講習会は、生徒が目標や見通しを持って主体的、効率的にマーチングの基礎動作を学びスキルアップを図ることのできる、これからの時代にふさわしい練習システムに基づいて行われます。メンバーや指導者の皆様にとって手助けとなることを願って開催します。

## マーチング技能検定講習会

- 日時 6月10日(日) 9:30~16:00 (受付9:00~)
- 会場 東邦高等学校(3級) 地下鉄星ヶ丘、一社駅より徒歩15分  
猪子石中学校(4級) 市バス「猪子石中学校前」または「猪高車庫下車」  
※両会場間は徒歩15分、車で5分
- コース
  - ◆マーチング技能検定4級(基本動作)  
講師: 阿部幸久先生(日本マーチングバンド協会公認指導員)  
内容: 静止間の動作、L字(MTP、4拍の方向転換)、コンビネーション、検定  
受講対象: 小中学生で初めて受講する生徒、高校生以上の初心者
  - ◆マーチング技能検定3級(基本動作)  
講師: 山本秀先生(日本マーチングバンド協会公認指導員)  
内容: 静止間動作の復習、L字(MTP、4拍、1拍)、コンビネーション、検定  
受講対象: 3級に合格している小中学生、高校生以上の経験者(4級飛び級可)  
※いずれの級も、検定合格者には認定証(手帳)とバッジが進呈されます。  
※講習内容の詳細は、日本マーチングバンド協会ホームページでご確認いただけます。  
※6月3日(日)にも藤波中学校にて技能検定講習会を開催します。詳細は辻井直幸先生までお問い合わせください。携帯: 090-3447-5855 E-mail: yachiyosaiku@yahoo.co.jp
- 参加費 中高生: 一人500円 一般: 一人1000円(当日集金)
- 申込み 5月31日(木)までに下記申込み先までご連絡ください。

## マーチング専門講習会

※マーチングパーカッション、ドラムメジャーの講習については、期日・会場が決まり次第別途ご案内いたします。

## MM(基本動作)出前講習

- 日時・場所 随時(1回の講習費用で3回の出前指導)
- 内容 大会に向けたコンテや動きの指導を講師が各団体に出向いて行う講習  
ご希望の講師またはこちらで紹介する講師を派遣します
- 申し込み 下記連絡先まで
- 費用 一人500円(最大2万円)

## 新規大会参加・ニューカマー参加2年目まで・顧問転勤等の団体

無料講師派遣を行っています。詳細は別紙要項をご参照ください

【申込先】マーチング委員長 清水猛雄

FAX 0566-76-1484 TEL 090-9025-5672 E-mail shimizutakeo1957@gmail.com

M&M コース

グレード【4級】 指導時間(60分×4単位)

目標	正しい姿勢を身につけ、基本動作の習得とともにマーチングの楽しさを体験する	
時間(分)	講座名	指導内容
60分×1	基本動作1 (静止間の動作)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・気をつけ(Attention)</li> <li>・休め(At Ease)</li> <li>・セットアップ(Set Up)、セットダウン(Set Down)</li> <li>・ポイントの使い方(2歩間隔の並び方)</li> <li>・整列(Dress)</li> <li>・足踏み(Mark Time)</li> <li>・方向転換(MTP、4拍)</li> </ul>
60分×1	基本動作2 (L字=MTP、4拍)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前進(Forward March)</li> <li>・L字検定課題 MTP 4拍 (テンポ J=112) MT8-FM8-LMTP4-FM8-LMTP4(180)-FM8-RMTP4-FM8-RMTP4(180) FM8-LF4-FM8-AF4-FM8-RF4-FM8-AF4-MT8</li> </ul>
60分×1	基本動作3 (コンビネーション)  コンビネーション 課題提示	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピンフィール    ・トリックスピン    ・フォロージャー</li> <li>・FM&amp;MT#        ・MT&amp;FM#        ・FM#(AS) 等</li> <li>・コンビネーション検定課題提示 8+64+8拍の検定課題を1題提示、テンポJ=112 スペース5m×5m 動きはL字で修得したものとピンフィール、トリックスピン、フォロージャー等 ※トリックスピンは使用しなくてもよい</li> <li>・4級のコンビネーション検定課題は、下記の例題を使用してもよい (できれば担当講師が作成して出題する) (例題1) MT8-FM8-MT4-AF4-LP8-MT4-RMTP4(180) FM8-RF4-FTL8(RS on 1,3,5,7)-RMTP4-FM8-MT4-AF4 (例題2) MT8-LP8-MT4-RMTP4-FTL8(RS on 1,3,5,7)-MT4-RF4 LTS8-MT4-RMTP4(180)-LP8-MT4-AF4-MT8</li> </ul>
60分×1	基本動作4 (練習)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検定課題を中心に基本動作の練習 静止間の動作 L字(MTP、4拍) コンビネーション課題</li> </ul>
準備する物	筆記用具、体育館シューズ	

M&M コース

グレード【3級】 指導時間(60分×4単位)

目標	さまざまな基本動作を体験し、正確な動きを身につける。	
時間(分)	講座名	指導内容
60分×1	基本動作5 (L字=MTP、4拍、1拍)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・4級の基本動作の復習</li> <li>静止間の動作</li> <li>4級のL字の検定課題</li> <li>・L字検定課題 MTP 4拍 1拍 (テンポ<sup>レ</sup>=120)</li> <li>MT8-FM8-LMTP4-FM8-LMTP4(180)-FM8-RMTP4-FM8-RMTP4(180)</li> <li>FM8-LF4-FM8-AF4-FM8-RF4-FM8-AF4</li> <li>FM8(LS on 8)-FM8(TTR on 8)-FM8(3QS on 8)-FM8(TTR on 8)-MT8</li> </ul>
60分×1	基本動作6 (コンビネーション)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コンビネーションの習得</li> <li>オブリーク(LO,RO)</li> <li>オブリークターン(LOT,ROT)</li> <li>クロス(LC,RC)</li> <li>ピンフィールセンター (LPC,RPC)</li> <li>クロスオーバー(LCO,RCO)</li> <li>・講師の考えるコンビネーションの練習パターンなどを使用しても良い</li> <li>オブリーク/MT8-LO12-LMTP4(180)-LO12-LMTP4 (180)など</li> <li>クロス/RC8-LSL8-RC8-MT8(Low)-RM8-MT8(Low)など</li> <li>ピンフィールセンター/ FM4-MT4(Low)-RPC4-H4-FM4(TTRon4)-MT4(Low)など</li> <li>クロスオーバー/RCO12-RMTP4(180)-LCO12-LMTP4 (180)など</li> </ul>
60分×1	基本動作7 (コンビネーション)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コンビネーション検定課題提示</li> <li>8+128+8拍 テンポ<sup>レ</sup>=112 スペース5m×5m</li> <li>動きは4級で使用したものに上記のコンビネーションを加える</li> <li>拍数は8+128+8拍で作成する</li> <li>・コンビネーション検定課題は、「指導内容」の例題を使用してもよい (できれば担当講師が作成して出題する)</li> <li>(例題1) MT8-RP8-MT4-AF4-RTS8-MT4-AF4</li> <li>RC8-FTL8(LS on 1,3,5,7)-LOT8-MT4-RMTP4(180)</li> <li>FM4-MT4-LPC6(90)-MT2-FM4-RMTP4(180)-MT8(High4,Low4)</li> <li>RCO12-LMTP4(180)-FM8-MT4-AF4-MT8</li> <li>(例題2) MT8-LTS8-MT4-RF4-RC8-MT4-RMTP4(180)</li> <li>LOT8-FTL8(RS on 1,3,5,7)-MT4-RMTP4-FM&amp;MT#8(L1,3,5,7)</li> <li>FM#6(AS)-AF2-RP8-MT4-LMTP4(180)-FM8(TTR on 8)</li> <li>FM4-MT4-RPC6(90)-MT2-FM4(TTR on 4)-FM8-AF4-MT8</li> </ul>
60分×1	基本動作8 (練習)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検定課題を中心に基本動作の練習</li> <li>L字(MTP、4拍、1拍)</li> <li>コンビネーション課題(検定課題提示)</li> </ul>
準備する物	筆記用具、体育館シューズ	





