

令和5年4月1日

関係各位

愛知県マーチングバンド協会  
理事長 後藤 真一 公印省略

令和5年度 特別講習会

# ムーブメント講習会 (Vol. 4)

## ～プラス・パーカッション・ガード大集合!～

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。  
平素は、当支部の活動に対し深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。  
バンド、カラーガードのメンバー、指導者を対象に、標記の講習会を下記の通り実施させていただきます。ダンス経験が全くない方でも楽しく学んでいただける内容になっております。奮ってご参加下さい。

敬具

### 記

- 趣 旨 : 初心者、経験者問わず幅広い（プラス・パーカッション・ガード）方々に楽しく学んでいただける講習会です。パフォーマンスに必要な基礎トレーニング方法、簡単なステップやポーズをカッコよく魅せるポイントなどを習得する事が出来ます。今後のショーアップに繋がるパフォーマンスのテクニックを学ぶ事が出来ます。
- 日 時 : 令和5年5月6日（土）

12:30～	受付
13:00～15:00	開講式・ウォーミングアップ・講習Ⅰ (ピラティス)
15:00～15:15	休憩
15:15～16:45	講習Ⅱ (テクニック・表現・クロスフロア)
16:45～17:15	講習Ⅲ (パート毎に分かれて)
17:15～17:30	質疑応答・閉講式
- 場 所 : 名古屋市昭和スポーツセンター 第1競技場  
(愛知県名古屋市昭和区吹上町2丁目6-15 Tel 052-733-6831)
- 内 容 :  
【講習Ⅰ】※講習Ⅰのみ、オンライン講習可能  
・ウォーミングアップ (ピラティス)  
① 姿勢 ②呼吸 ③可動域・柔軟性 (ストレッチ)  
④バランス感覚・体幹 (ピラティス)  
【講習Ⅱ】  
・パフォーマンスに必要な基礎テクニック  
・曲想に合った表現方法、テクニック  
・クロスフロア (フロア全体を使ってステップ、ジャンプなど)

【講習Ⅲ】

・プラス、パーカッション、カラーガードに分かれて

5. 主催 : 愛知県マーチングバンド協会
6. 後援 : 日本マーチングバンド協会東海支部
7. 講師 : 愛知県マーチングバンド協会が委託する講師  
伊藤ゆき (AIMACHI・ピラティスインストラクター)
8. 参加費 : 受講料=1,500円 (未加盟団体は2,000円)  
講習Ⅰのオンライン講習受講料=無料 (要 Google アカウント)  
但し、日本マーチングバンド協会団体会員、個人会員に限る。  
(未加盟団体、未加盟の個人参加者は500円)

※見学者も同様の参加費が必要です。

※会場内での動画撮影及び録音などは禁止となっております。予めご了承ください。

※当日の様子をスナップ写真として東海支部HPに掲載する場合がございます。ご都合の悪い方はお申し出ください。

9. 持参品 : 運動の出来る服装・体育館シューズ
10. 申込み : 日本マーチングバンド協会東海支部ホームページからダウンロードした参加申込シートに必要事項を入力後、保存をして事務局 (sano@fujinohana-h.ed.jp) へ E-mail 添付して、4月21 (金) 日までにご提出ください。  
また、下記指定口座へ参加費を4月21日 (金) までに振込んでください。

○事務局 〒475-0933 愛知県半田市新野町1-66 佐野邦夫  
携帯電話 : 090-3481-3051  
E-mail : sano@fujinohana-h.ed.jp

○ゆうちょ銀行 口座名 : 愛知県マーチングバンド協会  
口座番号 : 12020-5724831

※ 他の金融機関から振り込む際は次の内容をご指定ください。

【店名】二〇八 (読み 二ゼロハチ)

【店番】208【預金種目】普通預金【口座番号】0572483